

Keuzehulp programma's

Aanvullende pakketten en programma's



Eetproblematiek

Mijn cliënt heeft anorexia

1. Eetstoornissen - op de wachtlijst
2. Anorexia 1 - van start
3. Anorexia 2 - de functie
4. Eetstoornissen - blik op de toekomst

Mijn cliënt heeft boulimia

1. Eetstoornissen - op de wachtlijst
2. Boulimia 1 - van start
3. Boulimia 2 - de functie
4. Eetstoornissen - blik op de toekomst

Eventueel aangevuld met:

- Bewuster eten
- Eetdagboeken
- Eetstoornissen - gezinsondersteuning
- Eetstoornis NAO 1 - Van start
- Eetstoornis NAO 2 - De functie

ACT

- ACT (+ losse thema's)
- ACT: van klacht naar veerkracht
- ACTief opvoeden
- ACT your way - jongvolwassenen

Positieve gezondheid

- Accepteren
- Balans
- Bewegen
- Bewegen bij lichamelijke klachten
- Communiceren
- Eenzaamheid
- Geluk
- Kennis van gezondheid
- Mijn sociale omgeving
- Omgaan met geldzorgen
- Ongewenste gewoontes
- Veerkracht
- Verlies

Seksuologie

- (Geen) zin in seks
- Erectieverlies
- Pijn bij vrijen
- Seks- en/of pornoverslaving
- Seksuologie - de basis
- Te snel klaarkomen - jongvolwassenen

Eenvoudige taal / LVB

- Controle over je emoties - Eenvoudige taal
- Denken, voelen & doen - Eenvoudige taal
- Depressie overwinnen - Eenvoudige taal
- Het bijhouden van paniekaanvallen - Eenvoudige taal
- Na de diagnose - Licht verstandelijke beperking
- Paniek overwinnen - Eenvoudige taal
- SOLK/ALK - Eenvoudige taal

Internationale programma's	Engels	Duits	Pools	Turks	Vlaams	Papiamentu	Spaans
30 minutes: Improving your sleep	✓						
4DKL	✓	✓	✓	✓			
Acceptance	✓						
Achieving goals	✓						
ACT					✓		
Balance	✓						
Balancing Social Media	✓						
CBT English - Belief Disputation	✓						
CBT English - Challenging questions	✓						
CBT English - Pie Chart Technique	✓						
CBT English - Pros and cons	✓						
Chronic stress & Burnout	✓						
Chronic stress & Burnout - Students	✓						
Communication	✓						
Coping with Loss	✓						
Depression - CBT	✓					✓	
Developmental history	✓						
E-volve - Pre-treatment	✓						✓
Fear of failure	✓						
Feeling Gloomy	✓						
First steps to recovery	✓				✓		
Grief	✓						
Intake form	✓						
Lifestyle	✓						
Living in a different culture	✓						
Loneliness	✓						
Managing your money	✓						
Mindfulness	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Omgaan met emoties					✓		
Overactive and Inattentive	✓						
Overstimulation	✓						
Relaxation	✓						
Resilience	✓						
Scheduling and structure - Students	✓						
Self-compassion: kinder to yourself	✓						
Self-image	✓				✓	✓	
Sleeping well	✓						
Solution-Focused Parenting	✓						
Standing up for yourself	✓						
Stop Decision Stress	✓						
Stressless	✓	✓					
Study Strategies	✓						
Working with focus	✓						
Worrying	✓				✓		