

Keuzehulp programma's

Kind & Jeugd · GGZ



Programma's gemarkeerd met **A** vallen buiten dit basispakket en kunnen een passende aanvulling zijn.

Nog op de wachtlijst?

- E-volve - Voortraject - Jongeren
- Eerste stap naar herstel - Jongeren
- Eetstoornissen - op de wachtlijst

Voor intake en afronding

- Intakeformulier
- Intakeformulier - 15 tot en met 17 jaar
- Intakeformulier - Opvoeders
- Ontwikkelingsanamnese
- Eerste stap naar herstel
- Eerste stap naar herstel - Jongeren
- Evaluatieformulier

Vanaf 12 jaar

leeftijd ± 12 t/m 16 jaar, tenzij anders aangegeven

Aanhoudende lichamelijke klachten (ALK) - Jongeren

AD(H)D - Jongeren

Autisme - Jongeren

Diabetes type 1 - Jongvolwassenen ± 14 t/m 24 jaar

Druk en afgeleid - Jongeren

Dwang | De challenge - Jongeren

Eenzaamheid - Jongeren (kort)

Eerste stap naar herstel - Jongeren

EMDR - Jongeren ± 12 t/m 18 jaar

Emoties in kaart - Jongeren

Energieweegschaal - Jongeren

Faalangst - Jongeren

Gehechtheid - Jongeren

Gescheiden ouders - Jongeren

Grip op jouw emoties - Jongeren

Herstellen na online seksueel misbruik - Jongeren

Hoogbegaafd - Jongeren

KOPP - Jongeren

Mindfulness - Jongeren

Naar de middelbare school - Jongeren

Piekeren - Jongeren

Puberteit, en nu? - Jongeren (kort)

Relaties & seksualiteit - Jongeren

Rouw - Jongeren

Slim Slapen - Jongeren

Somberheid - Jongeren

Somberheid - Jongeren (kort)

Stress - Jongeren (kort)

Stress herkennen - Jongeren

Talenten ontdekken

Trauma - Jongeren

Voeding - Jongeren

Zelfbeeld - Jongeren

Tot 12 jaar

leeftijd ± 8 t/m 12 jaar, tenzij anders aangegeven

ADD - Kinderen

ADHD - Kinderen | Zo snel als een ...

Angst - Kinderen

Angst voor de tandarts - Kinderen

Autisme - Kinderen ± 8 t/m 14 jaar

Denken, voelen & doen - Kinderen

EMDR - Kinderen ± 6 t/m 12 jaar

Rouw - Kinderen

Sociale angst - Kinderen

Sociale vaardigheden - Kinderen

Stoplichtmethode - Kinderen

Zelfbeeld - Kinderen

Eetproblematiek Leeftijd ± 14 t/m 24 jaar		
Mijn cliënt heeft anorexia	Mijn cliënt heeft boulimia	Eventueel aangevuld met:
1. Eetstoornissen - op de wachtlijst A	1. Eetstoornissen - op de wachtlijst A	Bewuster eten A
2. Anorexia 1 - van start A	2. Boulimia 1 - van start A	Eetdagboeken A
3. Anorexia 2 - de functie A	3. Boulimia 2 - de functie A	Eetstoornissen - gezinsondersteuning A
4. Eetstoornissen - blik op de toekomst A	4. Eetstoornissen - blik op de toekomst A	Eetstoornis NAO 1 - Van start A
		Eetstoornis NAO 2 - De functie A

Programma's voor jongvolwassenen
Let op! Deze programma's zijn ontwikkeld voor volwassenen, maar uit ervaring blijkt dat ze ook in te zetten zijn bij jongeren vanaf ongeveer 15 jaar.
18! En nu?
ACT your way - Jongvolwassenen
Activatie
Boost je zelfvertrouwen
Dankbaarheid
Doelen behalen
Druk en afgeleid
Emotie-eten
G-schema - Compleet
G-schema - Gedragsexperiment
G-schema - Meerdimensionaal evalueren
G-schema - Rechtbank
G-schema - Taartdiagram
G-schema - Uitdaagvragen
G-schema - Weegschaal
Gameverslaving A
Herstellen na online seksueel misbruik
Je slaap verbeteren
Kernkwadranten
Lekker slapen
Moodbooster voor de donkere maanden
Moodpep - Jongvolwassenen
Ontspanning
Piekeren
Specifieke fobie
Talenten ontdekken
Terugvalpreventie
Uitstelgedrag verminderen
Verlies A
Winterwelzijn: actief en gelukkig
Zelfbeeld
Zelfcompassie: minder streng voor jezelf

Voor de ouders & het gezin
18! En nu? - Opvoeders
Aanhoudende lichamelijke klachten (ALK) - Ouders
ACTief opvoeden
AD(H)D - Ouders
Autisme jongeren - Ouders
Autisme kinderen - Ouders
De kracht van gehechtheid - Ouders
Denken, voelen & doen - Ouders
Druk en opstandig gedrag bij je kind - Opvoeders
Dwang bij je kind - Opvoeders
Echtscheiding - Ouders
Een trauma bij je kind - Opvoeders
Eetstoornissen - gezinsondersteuning A
Faalangst - Ouders
Hoogbegaafd - Ouders
Omgaan met verlies van gezondheid bij je kind - Opvoeders
Ontwikkelingsanamnese
Rouw bij je kind - Opvoeders
Oplossingsgericht opvoeden
Slaapproblemen bij kinderen - Opvoeders
Zelfbeeld - Ouders