

Versie: 7 juli 2026

Programma's gemarkeerd met **A** vallen buiten dit basispakket en kunnen een passende aanvulling zijn.

Nog op de wachtlijst?

- E-volve - Voortraject - Jongeren
- Eerste stap naar herstel - Jongeren
- Eetstoornissen - op de wachtlijst

Voor intake en afronding

- Intakeformulier
- Intakeformulier - 15 tot en met 17 jaar
- Intakeformulier - Opvoeders
- Ontwikkelingsanamnese
- Eerste stap naar herstel - Jongeren
- Evaluatieformulier

Vanaf 12 jaar

leeftijd ± 12 t/m 16 jaar, tenzij anders aangegeven

Aanhoudende lichamelijke klachten (ALK) - Jongeren
AD(H)D - Jongeren
Autisme - Jongeren
Diabetes type 1 - Jongvolwassenen ± 14 t/m 24 jaar
Druk en afgeleid - Jongeren
Dwang De challenge - Jongeren
Eenzaamheid - Jongeren (kort)
Eerste stap naar herstel - Jongeren
EMDR - Jongeren ± 12 t/m 18 jaar
Emoties in kaart - Jongeren
Energieweegschaal - Jongeren
Faalangst - Jongeren
Gehechtheid - Jongeren
Gescheiden ouders - Jongeren
Grip op jouw emoties - Jongeren
Herstellen na online seksueel misbruik - Jongeren
Hoogbegaafd - Jongeren
KOPP - Jongeren
Mindfulness - Jongeren
Naar de middelbare school - Jongeren
Piekeren - Jongeren
Puberteit, en nu? - Jongeren (kort)
Relaties & seksualiteit - Jongeren
Slim Slapen - Jongeren
Somberheid - Jongeren
Somberheid - Jongeren (kort)
Stress - Jongeren (kort)
Stress herkennen - Jongeren
Talenten ontdekken - Jongeren
Trauma - Jongeren
Voeding - Jongeren
Zelfbeeld - Jongeren

Tot 12 jaar

leeftijd ± 8 t/m 12 jaar, tenzij anders aangegeven

ADD - Kinderen
ADHD - Kinderen Zo snel als een ...
Angst - Kinderen
Angst voor de tandarts - Kinderen
Autisme - Kinderen ± 8 t/m 14 jaar
Denken, voelen & doen - Kinderen
EMDR - Kinderen ± 6 t/m 12 jaar
Opkomen voor jezelf
Sociale angst - Kinderen
Sociale vaardigheden - Kinderen
Stoplichtmethode - Kinderen
Zelfbeeld - Kinderen

Programma's gemarkeerd met **A** vallen buiten dit basispakket en kunnen een passende aanvulling zijn.

Eetproblematiek Leeftijd ± 14 t/m 24 jaar

Mijn cliënt heeft anorexia

1. Eetstoornissen - op de wachtlijst **A**
2. Anorexia 1 - van start **A**
3. Anorexia 2 - de functie **A**
4. Eetstoornissen - blik op de toekomst **A**

Mijn cliënt heeft boulimia

1. Eetstoornissen - op de wachtlijst **A**
2. Boulimia 1 - van start **A**
3. Boulimia 2 - de functie **A**
4. Eetstoornissen - blik op de toekomst **A**

Eventueel aangevuld met:

- Bewuster eten **A**
- Eetdagboeken **A**
- Eetstoornissen - gezinsondersteuning **A**
- Eetstoornis NAO 1 - Van start **A**
- Eetstoornis NAO 2 - De functie **A**

Programma's voor jongvolwassenen

Let op!

Deze programma's zijn ontwikkeld voor volwassenen, maar uit ervaring blijkt dat ze ook in te zetten zijn bij jongeren vanaf ongeveer 15 jaar.

- 18! En nu?
- ACT your way - Jongvolwassenen
- Activatie
- Boost je zelfvertrouwen - Jongvolwassenen
- Dankbaarheid
- Doelen behalen - Jongvolwassenen
- Emotie-eten
- G-schema's
- Gameverslaving **A**
- Kernkwadranten
- Lekker slapen
- Moodboost voor de donkere maanden
- Moodpep - Jongvolwassenen
- Ontspanning
- Opkomen voor jezelf
- Specifieke fobie
- Terugvalpreventie
- Uitstelgedrag verminderen
- Verlies **A**
- Winterwelzijn: actief en gelukkig
- Zelfbeeld
- Zelfcompassie: minder streng voor jezelf

Voor de ouders & het gezin

- 18! En nu? - Opvoeders
- Aanhoudende lichamelijke klachten (ALK) - Ouders
- ACTief opvoeden
- AD(H)D - Ouders
- Autisme jongeren - Ouders
- Autisme kinderen - Ouders
- De kracht van gehechtheid - Ouders
- Denken, voelen & doen - Ouders
- Dwang bij je kind - Opvoeders
- Echtscheiding - Ouders
- Een trauma bij je kind - Opvoeders
- Eetstoornissen - gezinsondersteuning **A**
- Faalangst - Ouders
- Hoogbegaafd - Ouders
- Ontwikkelingsanamnese
- Oplossingsgericht opvoeden
- Slaapproblemen bij kinderen - Opvoeders
- Zelfbeeld - Ouders