



Krachtplan

Handleiding voor behandelaren



Handleiding Krachtplan App voor professionals

Wat fijn dat je met jouw cliënt met het Krachtplan aan de slag wilt gaan. Het Krachtplan kan de cliënt voorzien van meer houvast in het leven.

In het Krachtplan kan de cliënt bijhouden:

- welke gevoelens en gedachten een cliënt ervaart
- welke ***gewoontes** de cliënt heeft bij verschillende stemmingen
- helpende acties die een cliënt zelf of een naaste kan doen

** Een **gewoonte** is iets wat je vaak doet, een patroon van denken en doen dat zich vaak herhaalt in je leven.*

Hoe je samen het krachtplan wilt gebruiken is iets om te bespreken met je cliënt. Hieronder volgen de stappen om het Krachtplan voor jouw cliënt te activeren en hoe je als professional Krachtplan kan monitoren. Succes.

[Benodigdheden](#)

[Cliënt uitnodigen](#)

[Overzicht](#)

[Uitloggen](#)

[Account verwijderen](#)

Benodigdheden

Wat heb je nodig om het Krachtplan in te zetten?

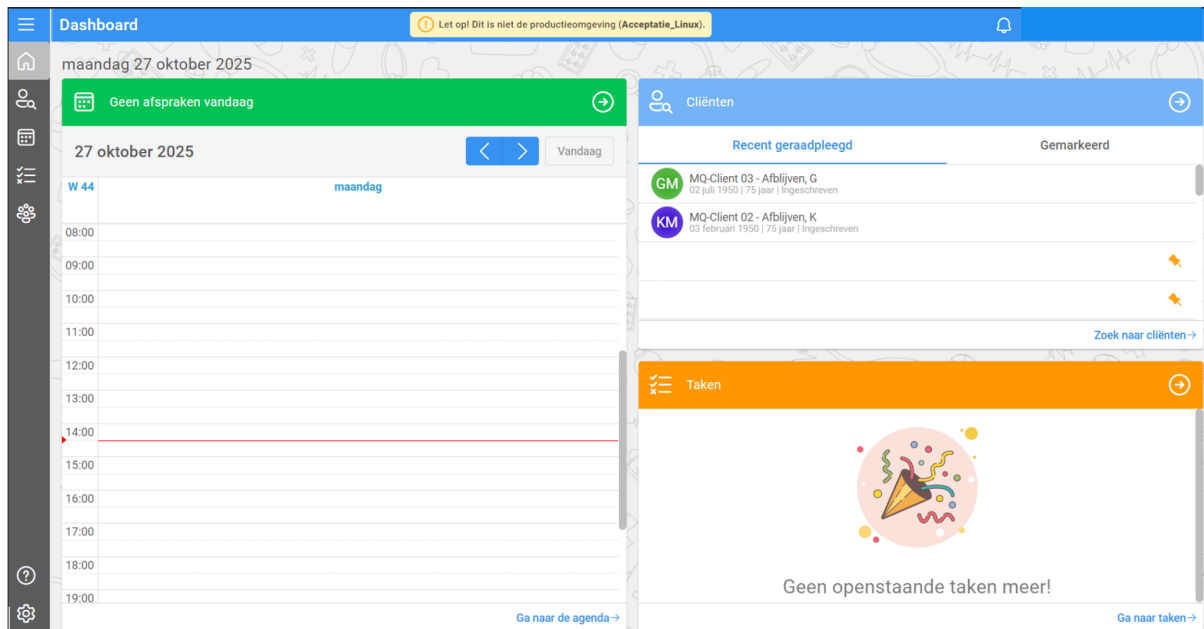
1. Een **computer** of **laptop** om te kunnen inloggen via de MQ Behandelaar

Wat heeft jouw cliënt nodig om het Krachtplan in te zetten?

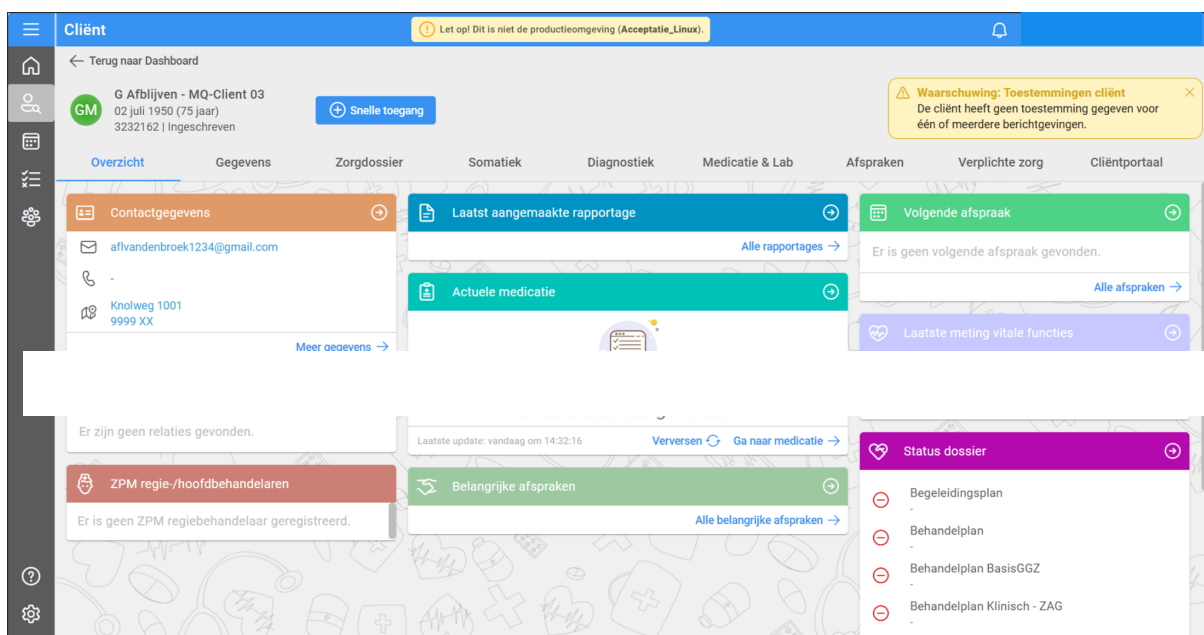
1. Een **tablet** of **smartphone** (**minimale vereisten versie iOS en Android**)
2. De **Krachtplan applicatie** uit de Google App of iOS store
3. **MQ - cliëntenportaal** (Zie handleiding cliënten)

Clïënt uitnodigen

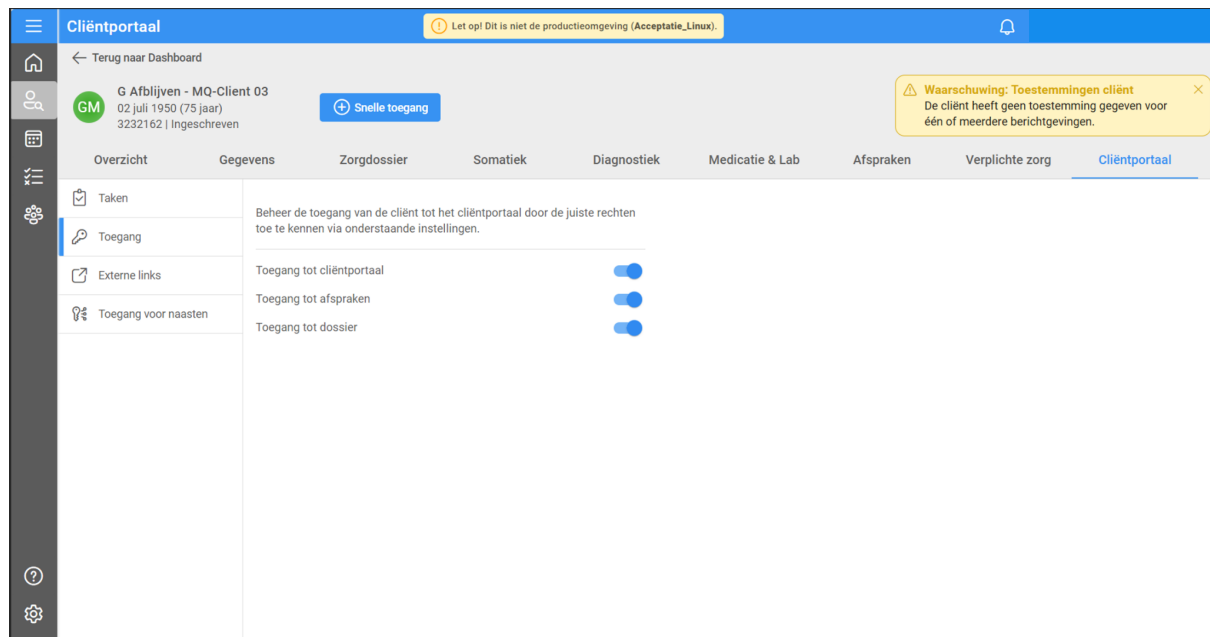
Om samen met (een deel van) je cliënten deel te kunnen nemen aan Krachtplan, moet je een cliënt toegang geven tot Krachtplan. Dit doe je middels MQ Behandelaar.



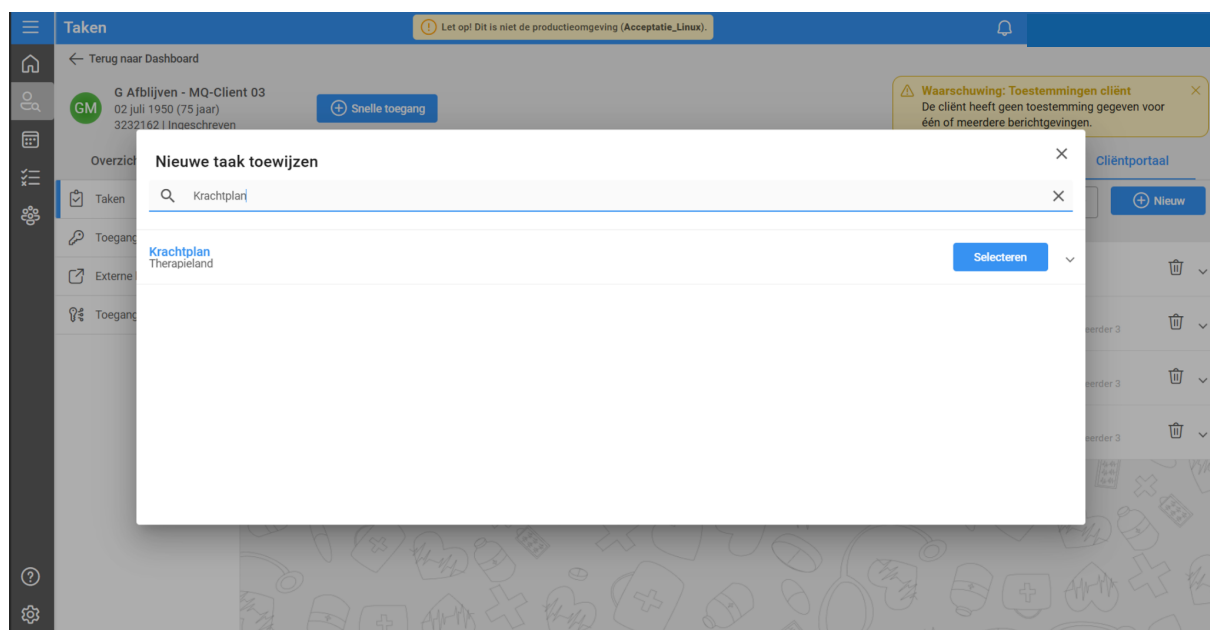
Wanneer je MQ Behandelaar opent, dan start je in je dashboard. Zoek in de linkerbalk via  de cliënt op die met Krachtplan aan de slag gaat.



Op de pagina van de cliënt zie je rechtsboven het kopje '**Clïëntportaal**', klik hierop om naar het portaal te gaan.



Welkom bij het cliëntportaal, je ziet aan de linkerkant vier kopjes, voor het toevoegen van Krachtplan, klik je op '**Taken**'.



Typ in de zoekbalk in '**Krachtplan**' om het programma te vinden en klik op '**Selecteren**'.

Je hebt met het volgen van deze stappen het **Krachtplan** toegewezen aan je cliënt, dit zie je in het onderstaand overzicht. Je kunt hierin ook zien of een cliënt gestart is met het Krachtplan.

Taken Let op! Dit is niet de productieomgeving (Acceptatie_Linux).

← Terug naar Dashboard

GM G Afblijven - MQ-Client 03
02 juli 1950 (75 jaar)
3232162 | Ingeschreven + Snelle toegang

Waarschuwing: Toestemmingen cliënt
De cliënt heeft geen toestemming gegeven voor één of meerdere berichtgevingen.

Overzicht Gegevens Zorgdossier Somatic Diagnostiek Medicatie & Lab Afspraken Verplichte zorg Clientportaal

Taken Zoeken naar taken Alles tonen + Nieuw

Toegang	Krachtplan Therapieland	Nog niet gestart	AB	🗑️
Externe links	Emoties (dagboek) Bijhouden van je emoties	Nog niet gestart	AB	🗑️
Toegang voor naasten	Opkomen voor jezelf (dagboek) Vergroten assertiviteit, verbeteren zelfbeeld	Nog niet gestart	DB	🗑️
	Paniek de baas (module) Voor volwassenen, gebaseerd op exposure en cognitieve therapie	Nog niet gestart	DB	🗑️
	Eerste stap naar herstel (module) Eerste stap naar herstel (module)	Nog niet gestart	DB	🗑️

Taken Let op! Dit is niet de productieomgeving (Acceptatie_Linux).

← Terug naar Dashboard Openen in Parnassia

CM C Afblijven - MQ-Client 14
01 maart 2000 (26 jaar)
Man · 3241751 · Ingeschreven + Snelle toegang

Waarschuwing: Toestemmingen cliënt
De cliënt heeft geen toestemming gegeven voor één of meerdere berichtgevingen.

Overzicht Gegevens Zorgdossier Somatic Diagnostiek Medicatie & Lab Afspraken Verplichte zorg Clientportaal

Taken Zoeken naar taken Alles tonen + Nieuw

Toegang	Krachtplan Therapieland	Gestart	JB	Inzage
---------	----------------------------	---------	----	--------

Jouw cliënt ontvangt vervolgens een mail met jouw bericht en een link naar de **Krachtplan applicatie** en **uitnodigingscode** om hun account te activeren.

Wat is Krachtplan?

Krachtplan is een app die bedoeld is om meer houvast te krijgen in het dagelijks leven. Je kunt zowel positieve als minder positieve gevoelens, gedachtes en gedragingen bijhouden. Het Krachtplan kun je delen met jouw familie, vrienden en andere zorgprofessionals, zodat jullie makkelijker in gesprek kunnen gaan over wat jij nodig hebt en wat zij zouden kunnen doen om jou te ondersteunen. Lees [hier](#) meer informatie over Krachtplan.

Van start!

Je hebt de Krachtplan app en een account voor Krachtplan nodig om de uitnodiging te accepteren. Als je de app nog niet hebt geïnstalleerd, word je via de knop 'Activeer jouw account' automatisch doorverwezen naar de App Store/Play Store om de Krachtplan app te downloaden. LET OP: je kunt alleen je account activeren op een mobiele telefoon of tablet. Het werkt niet via jouw laptop of computer.

Gebruik vervolgens de uitnodigingscode om de uitnodiging te accepteren.

[Download het mobiel app](#)

77862

Heb je hulp nodig? Bekijk dan onze [Supportpagina](#). Succes! Met vriendelijke groet,

Overzicht

Als de uitnodiging is verstuurd, is de cliënt zichtbaar in **jouw overzicht in Therapieland**.

Je ziet de naam van de cliënt en of het account geactiveerd is. Als het account door de cliënt is geactiveerd, kan je het **Krachtplan van de cliënt bekijken** door op de cliënt te klikken.

Je ziet hier dat de cliënt gestart is met de module. In de balk zie je rechtsboven **‘Krachtplan’** staan. Klik daarop om naar het overzicht van de gewoontes, stemmingen en helpende acties te gaan.

← Cliënten



Test Test
test@therapieland.nl
Geboortedatum: Niet bekend

 Stuur bericht  Archiveren  Downloaden

Werkmap Acties Monitor Krachtplan

Werkmap

**Krachtplan**

[Hoe gebruik je het Krachtplan?](#)

+ TOEVOEGEN

Je hebt als zorgprofessional **toegang tot** de stemming registraties, gewoontes en helpende acties en bestaande uit stemmingen en gewoontes van de cliënt. De **notities** die cliënten kunnen toevoegen aan de registraties zijn alleen zichtbaar voor de cliënt zelf.



Test Test

test@therapieland.nl

Geboortedatum: Niet bekend

 Stuur bericht

 Archiveren

 Downloaden

Start datum: 18/09/2025

Laatste inlog: 18/09/2025

Werkmap

Acties

Monitor

Krachtplan

< > september 2025 week 39

1 week overzicht

Categorie filter:

☐ Persoonlijk

☐ Sociaal

☐ Maatschappelijk

☐ Dagelijks functioneren

☐ Gezondheid

Ma 22	Di 23	Wo 24	Do 25	Vr 26	Za 27	Zo 28
						

Gewoontes

Selecteer een stemming om de relevante gewoontes te bekijken.

Helpende acties

Selecteer een stemming om de relevante helpende acties te bekijken.

- Dashboard
- Cliënten
- Programma's
- Niki Toonen
- Help
- Instellingen
- Uitloggen

Gewoontes

Selecteer een stemming om de relevante gewoontes te bekijken.

Gewoon (8)

Gezondheid

Overig

- Sporten

Persoonlijk

Overig

- afspreek met vrienden

Daginvulling

Overig

- Puzzelen (hobby)
- Gezonde routines vasthouden
- Tijd nemen voor hobby's
- Iets kleins creatiefs doen

Sociale contacten

Overig

- Sociale contact opzoeken

Financiën

Overig

- Vrijwilligers werk doen

Hulpende acties

Selecteer een stemming om de relevante helpende acties te bekijken.

Gewoon (5)

Wat kan je het beste doen?

- Sociale contacten zien
- Tijd nemen voor hobby's en ontspanning
- Tijd maken voor rust

Wat kan je beter niet doen?

- Te veel plannen

Wat kan een ander het beste doen?

- Met mij dingen ondernemen

Als er nog geen **gewoontes** en **helpende acties** zijn toegevoegd door de cliënt en/of een **registratie** is gemaakt, zie je lege schermen. Zodra de cliënt een gewoonte of actie toevoegt en/of een registratie maakt, is dit direct zichtbaar in de schermen (zie voorbeeld hierboven).

WerkmapActiesMonitorKrachtplan

< > september 2025 week 39

1 week overzicht

Categorie filter:

☐ Persoonlijk☐ Sociaal☐ Maatschappelijk☐ Daginvulling☐ Gezondheid

Ma 22	Di 23	Wo 24	Do 25	Vr 26	Za 27
Er zijn geen registraties geregistreerd binnen deze periode, probeer een andere periode.					

Gewoontes

Selecteer een stemming om de relevante gewoontes te bekijken.

Helpende acties

Selecteer een stemming om de relevante helpende acties te bekijken.

Uitloggen

Als je wilt uitloggen, navigeer je linksonder, daar zie je staan **‘Uitloggen’**. Klik hierop en je bent uitgelogd

Dashboard

Cliënten

Programma's

Niki Toonen

Help

Instellingen

Uitloggen

Cliënten

+ CLIENT TOEVOEGEN

Cliënt(1)

(Nog) niet geaccepteerd(0)

Archief(0)

Gedeeld(1)

Zoek op naam of e-mail

Zoek op geboortedatum

☐ Alleen vragenlijsten

☐ Recent ingelogd

☐ Niet recent ingelogd

Sorteer op Laatste Actie

Profiel	E-mail gebruikt voor uitnodiging	Geboortedatum	Werkmap	Nieuwe acties
Krachtplan Test	niki.toonen+testkrachtplan@gezondeboel.nl	Niet bekend		0 nieuwe acties

< 1 >

Totaal: 1

Toon 10 resultaten

Account verwijderen

Als je jouw account wilt verwijderen, kan je contact opnemen met de **helpdesk** van Therapieland door te mailen naar info@therapieland.nl of te bellen naar 0207712848 (bereikbaar op werkdagen tussen 09.00 en 17.00).

Let op: Je hebt dan geen toegang meer tot het Krachtplan van jouw cliënten die jij hiervoor hebt uitgenodigd. Jouw cliënten blijven echter toegang hebben tot de Krachtplan applicatie.